

Памятка по предупреждению инфекционного заболевания (коронавирус)

Что такое «коронавирус»

Коронавирусы относятся к семейству вирусов, которые вызывают разнообразные заболевания у людей — от обычной простуды до тяжелого острого респираторного синдрома.

Название "Коронавирус" было получено из-за шиповидных отростков на оболочке, которые напоминают корону

Возможные механизмы передачи

Источниками коронавирусных инфекций могут быть, как больной человек, так животные. Некоторые коронавирусы заразны до проявления симптомов

Передается:

- воздушно-капельным путем
- воздушно-пылевым путем
- фекально-оральным путем
- контактный путем

Заболеваемость вырастает зимой и весной. После выздоровления, иммунитет не сможет защитить от реинфекции.

Covid-19

В декабре произошла вспышка заболеваний 2019-nCoV (новый коронавирус 2019 года), источником которой, считается рынок морепродуктов города Ухань, где также продавали летучих мышей и змей.

Преобладающей формой инфекции, которую провоцирует вирус, является респираторная. Кишечная разновидность встречается гораздо реже, в основном у детей. ОРВИ, которое возникает под действием вируса, обычно длится в течение нескольких дней и заканчивается полным выздоровлением. Однако в ряде случаев оно может приобретать форму атипичной пневмонии или тяжелого острого респираторного синдрома (ТОРС). Эта патология характеризуется высоким показателем летального исхода (38%), поскольку сопровождается острой дыхательной недостаточностью.

11 февраля 2020 года ВОЗ присвоила новому коронавирусу официальное название - Covid-19.

Симптомы коронавируса

Инкубационный период коронавируса Covid-19 может продолжаться более двух недель. Более продолжительные сроки инкубационного периода могут быть характерны при передаче вируса от животных.

Симптомы коронавируса Covid-19 схожи с симптомами пневмонии или тяжёлого острого респираторного синдрома:

- Потеря сознания (в результате прогрессирующего разрушения лёгочных тканей),
- Сухой, непродуктивный кашель,
- Лихорадка и повышение температуры (38 °C или выше, озноб),
- Затруднения при дыхании,

- Боли в области груди,
- Головная боль,
- Боль в мышцах,
- Общее недомогание.

Меры профилактики коронавируса

- Часто мойте руки с мылом - не менее 20 секунд
- Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых
- Избегайте тесного контакта с зараженными людьми
- Почаще делайте влажную уборку с использованием дезинфицирующих средств
- Уточняйте эпидемиологическую обстановку при планировании путешествия
- Используйте маски для защиты органов дыхания
- При первых признаках заболевания обратитесь за медицинской помощью в лечебные организации

Консультация для родителей

«Коронавирус Covid – 19, как обезопасить своих детей»

Родители беспокоятся, когда дети болевают простудой или ОРВИ. Но что делать, если в мире появился новый вирус, который намного опаснее гриппа? Важно с серьезностью отнестись к здоровью своего малыша. Соблюдать все необходимые меры безопасности.

Коронавирус – это целое семейство вирусов, которое включает более 30 видов. Новый вид вируса 2019-ncov был зафиксирован в декабре прошлого года в Китае в городе Ухань и адаптировался для передачи между людьми.

Коронавирус опасен тем, что вызывает быстрое развитие пневмонии.

Коронавирус и вирус гриппа могут иметь сходные симптомы, но генетически они абсолютно разные.

Проявления респираторного синдрома при заражении вируса 2019-ncov коронавируса могут варьировать от полного отсутствия симптомов (бессимптомное течение) до тяжелой пневмонии с дыхательной недостаточностью, что может привести к смерти. Для точного подтверждения заболевания необходим осмотр врача. При подозрении на коронавирус, доктор назначит лабораторные и другие необходимые исследования (рентген грудной клетки, КТ лёгких, ЭКГ).

Симптомы заболевания, вызванного новым коронавирусом?

1. Все симптомы появляются внезапно. Это самое основное отличие нового вируса от простуды или ОРВИ.
2. Повышается температура тела. Она была выявлена у 90% заразившихся. Обычно температура варьируется от 37,5 градусов до 39.
3. Начинается сухой кашель с отхождением мокроты.
4. Ребенок очень ослаблен, ему трудно встать с кровати.
5. В 10% случаев у зараженных наблюдалась тошнота и диарея.



Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями. Часто имитируют простуду, могут походить на грипп.

Как защитить себя от заражения коронавирусом?

Главное, что нужно сделать родителям – провести беседу с детьми на тему опасности заражения и важности профилактики коронавируса.

- комплексное укрепление иммунитета ребенка – полноценное питание, прием витаминов, физическая активность, закаливание;
- соблюдать гигиену: мытье рук, влажная уборка в доме с дезинфицирующими средствами;
- избегать мест большого скопления людей. По возможности оставаться дома с малышом и не выходить без острой надобности;
- каждый член семьи должен использовать индивидуальные средства гигиены;
- использование дезинфицирующих и моющих бытовых средств для обработки поверхностей, использование спиртосодержащих салфеток;
- чаще проветривать квартиру.

Как обезопасить ребенка в детском саду?

Как обезопасить свое чадо, если он каждый день контактирует со множеством других детей?

- Разговаривать с ребенком о правилах гигиены. В детском саду необходимо регулярно мыть руки.
- Проследить, чтобы у малыша в было индивидуальное полотенце.
- Провести беседу с воспитателем и узнать, как часто они протирают все игрушки и поверхности в группе с дезинфицирующими средствами.
- Следить, чтобы ребенок чаще употреблял в пищу продукты, богатые витаминами.
- Не посещать детский сад при наличии симптомов гриппа или ОРВИ.

Важно! Регулярно и деликатно общайтесь со своим ребенком, узнавайте, как у него дела, не беспокоит ли что-то?



**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
НА ПЕРИОД ЭПИДЕМИИ
КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

КОРОНАВИРУС

- это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

Как передается вирус?



Воздушно-капельным путем (при кашле, чихании, разговоре)



Воздушно-пылевым путем (через воздух, содержащий зараженные частички жидкости/пыли)

Контактным путем (рукопожатия, объятия, общие с больным человеком предметы обихода)

Инкубационный период

2-14 суток

Устойчивость вируса во внешней среде

2 часа - 3 дня

Симптомы

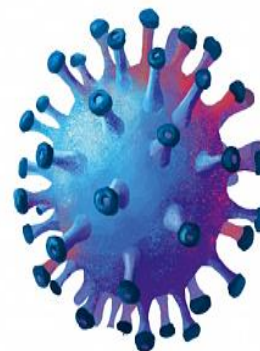
- повышение температуры, озноб;
- сухой кашель, одышка;
- ощущение тяжести в грудной клетке;
- заложенность носа, чихание;
- головная боль, ломота в конечностях;
- повышенная утомляемость, слабость, бледность кожи;
- диарея, тошнота, рвота (чаще наблюдается у детей)

При любом недомогании

немедленно обратитесь к врачу!

Важно!

Вернувшись с территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, необходимо позвонить в поликлинику по месту жительства.



Соблюдайте правила респираторной гигиены

При кашле и чихании прикрывайте рот и нос салфеткой или сгибом локтя; сразу выкидывайте салфетку в контейнер для мусора и обрабатывайте или мойте руки. Эти несложные действия позволят предотвратить распространение вирусов.

